



Der Weg zur neuen Art der Selbsthilfe



Du brauchst Hilfe?
Du willst deine Sucht bekämpfen?
Dann komm einfach vorbei!

TREFFPUNKT der Online-GRUPPEN

Montag und Sonntag
 Link erhältst du auf der Homepage

KONTAKTAUFNAHME

BKE suchtselbsthilfe-digital
 Am neuen Teich 21
 98574 Schmalkalden
 Monika Hiller 0151/ 547 320 65
 Stefan Neuber 0176/ 467 28 551



HILFE ZUR SELBSTHILFE

Wir bieten allen **Menschen** mit
Suchtproblemen und deren Angehörigen
 Hilfe und **Unterstützung** an.

Reden ist unsere Medizin



Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe! Gemeinsam gestalten und dabei Spaß haben.



✉ info@bke-selbsthilfedigital.de

Gemeinsam sind wir stark

Unser Ziel ist ein zufriedenes abstinentes Leben.

Nach einem erfolgreichen ersten Schritt, egal ob mit Therapie oder aus eigenem Entschluss, ist der Schlüssel für eine nachhaltige Abstinenz die Kommunikation und das Wissen darüber, wo es Hilfe gibt.

Unabhängig von Geschlecht, Glaube, Nationalität oder Herkunft - und der Art des Suchtmittels und der Betroffenheit (Suchtkranke oder Angehörige) - sollt ihr wissen, dass ihr nicht allein seid. Wir geben Euch die Möglichkeit in der Gemeinschaft unserer Selbsthilfegruppe zu einer gesunden, zufriedenen Abstinenz zu finden.



Menschen stärken Menschen

Gruppen- & Einzelgespräche

Wir bieten eine einfache Teilnahme an unseren Videokonferenzen. An diesen kann man per Handy, Laptop oder PC zu jeder Zeit an jedem Ort teilnehmen.

Werde Mitglied einer großen starken Gemeinschaft. Finde Gleichgesinnte die Deine Krankheit verstehen, denen Gesundheit und Gemeinschaft in Freiheit und ohne Suchtmittel wichtig ist.

Wir arbeiten mit anderen Fachverbänden der Sucht-Selbsthilfe, caritativen Einrichtungen, Fachkliniken und Suchtberatungsstellen eng zusammen.



Vorträge, Seminar und Information

Ob Ihr Eure eigenen Gedanken weitergeben wollt oder Informationen sucht: Wir geben Euch die nötige Plattform und Gemeinde dazu. Ob Denkanstöße oder Leserbriefe. Mit unserem Partner an der Seite bieten wir Möglichkeiten an Themenseminaren teilzunehmen.

Unsere Ziele:

- gemeinsam ein zufriedenes abstinentes Leben gestalten
- selbstbestimmtes, freies Leben führen
- gemeinsame Gespräche und gegenseitige Hilfe

MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN



Wir sind für dich da!

Das BKE ist offen ...

... für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft

... für Abhängige und Angehörige gleichermaßen

... für alle Suchtformen und Abhängigkeiten



ALKOHOL



GLÜCKSSPIEL



MEDIKAMENTE



DROGEN



ESSSTÖRUNG



MEDIEN



ARBEITEN



EINKAUF